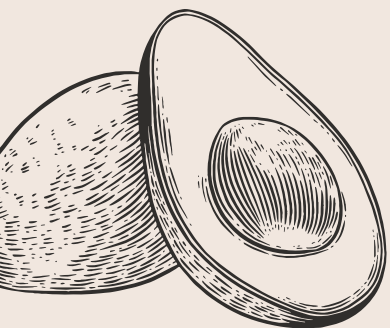




Cennik usług

 mariusz_lorenc_dietetyk

 mariusz@mariuszlorenc.pl

 www.mariuszlorenc.pl



Mariusz Lorenc

PIERWSZA WIZYTA

STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna	190,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	270,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

ONLINE

Konsultacja dietetyczna	190,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par.....	270,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

PIERWSZA KONSULTACJA ZASADY

Czas trwania: 55 min

Zebranie wywiadu medycznego

Pytania do dietetyka podczas konsultacji - dyskusja

Rozpoznanie problemu i ustalenie strategii działania

Ocenę stanu odżywienia organizmu

Zalecenia dotyczące wykonania dodatkowych badań laboratoryjnych

Usługa pierwszej konsultacji dietetycznej NIE ZAWIERA:

Planów żywieniowych

Pisemnej strategii działania w jednostkach chorobowych i dolegliwościach

Wnikliwej edukacji żywieniowej i warsztatów

Pisemnej strategii suplementacyjnej oraz wnikliwej analizy badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem pomiędzy konsultacjami

Usługi te są dodatkowo płatne albo zawarte w pakietach współpracy

INNE USŁUGI DODATKOWE

Warsztaty psychodietetyczne 55 min	260,00
Opinia bariatryczna dla lekarza	150,00
Pisemna strategia bariatryczna	300,00
Stały kontakt z dietetykiem / za każdy miesiąc	100,00
Usługa wirtualnej metamorfozy	100,00
Konsultacja telefoniczna umówiona 15 min.....	50,00
Raportowanie wagi - plik / 1 miesiąc	50,00
Edukacja żywieniowa 55 min	200,00

Usługi dodatkowe do konsultacji dietetycznej 200,00

Pisemna strategia żywieniowa

Pisemna strategia suplementacyjna

Analiza badań laboratoryjnych na potrzeby leczenia, strategii suplementacyjnej

WIZYTY KONTROLNE

STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna 55 min	190,00
Konsultacja dietetyczna 30 min	150,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	220,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

ONLINE

Konsultacja dietetyczna 55 min	190,00
Konsultacja dietetyczna 30 min	150,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	220,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

PLANY ŻYWIENIOWE

Indywidualny plan żywieniowy 7 dni	180,00
Indywidualny plan żywieniowy 14 dni	260,00
Indywidualny plan żywieniowy 21 dni	380,00
Indywidualny plan żywieniowy 28 dni	450,00

Indywidualny specjalistyczny plan żywieniowy 7 dni	220,00
---	--------

Przykładowe choroby: refluks, zapalenie żołądka, WZJG, zapalenie trzustki

Plany żywieniowe układam i wysyłam do **7 dni** roboczych od płatności lub otrzymania pełnej dokumentacji niezbędnej do ułożenia planu.

Plany żywieniowe specjalistyczne układam i wysyłam do **3 dni** roboczych od płatności lub otrzymania pełnej dokumentacji niezbędnej do ułożenia planu.

W sytuacjach pilnych wymagających szybkiego zastosowania planu termin ustalam indywidualnie

Cennik pakietów

PAKIETY DIETETYCZNE

Czas trwania: 6 tygodni 600,00
1,5 miesięczna współpraca dietetyczna oszczędność 200,00

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online

Indywidualny plan żywieniowy **1 x 7 dni** w wersji PDF do powtarzania

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

1 x konsultacja kontrolna 30 min

Czas trwania: 12 tygodni 800,00
3 miesięczna współpraca dietetyczna oszczędność 350,00

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online

Indywidualny plan żywieniowy **2 x 7 dni** w wersji PDF do powtarzania

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

2 x konsultacja kontrolna 30 min

Czas trwania: 20 tygodni 1100,00
5 miesięczna współpraca dietetyczna oszczędność 540,00

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online

Indywidualny plan żywieniowy **4 x 7 dni** w wersji PDF do powtarzania

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

4 x konsultacja kontrolna 30 min

Ważne!

Jeśli miałas/eś nieudane próby odchudzania w przeszłości

Borykasz się z zajądaniem stresu i tracisz kontrolę nad jedzeniem

Nie możesz poradzić sobie ze słodyczami

Masz dość ciągłego bycia na diecie i tego, że Twoje życie kręci się wokół diet

To sprawdź poniższy Projekt zmian Nawyków żywieniowych i życiowych 2.0

więcej o projekcie

[kliknij tutaj](#)

PROJEKT ZMIANY NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH I ŻYCIOWYCH 2.0

Czas trwania: 4 miesiące 1600,00

kompleksowej współpracy psychodietetycznej

oszczędność **600,00**

zawiera:

5 x warsztaty psychodietetyczne 55 min

Indywidualny plan żywieniowy **3 x 7** dni

Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF

Eliminacja produktów nie lubianych w jadłospisie

Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania mail bądź telefon

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

**nie zawiera pierwszej wizyty*

Czas trwania: 6 miesięcy 2500,00

kompleksowej współpracy psychodietetycznej

oszczędność **900,00**

możliwość wydłużenia pakietu o **1 miesiąc**

zawiera:

10 x warsztaty psychodietetyczne 55 min

Indywidualny plan żywieniowy **5 x 7** dni

Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF

Eliminacja produktów nie lubianych w jadłospisie

Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

**nie zawiera pierwszej wizyty*

Czas trwania: 8 miesięcy 3400,00

kompleksowej współpracy psychodietetycznej

oszczędność **1200,00**

możliwość wydłużenia pakietu o **2 miesiące**

zawiera:

15 x warsztaty psychodietetyczne 55 min

Indywidualny plan żywieniowy **8 x 7** dni

Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF

Eliminacja produktów nie lubianych w jadłospisie

Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji



możliwość rozłożenia płatności za pakiet 4 i 6 miesięczny na **2 raty** 8 miesięczny na **3 raty**

więcej o projekcie

[kliknij tutaj](#)

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Dlaczego do konsultacji dietetycznej należy dokupić inne usługi takie jak plan żywieniowy, kompleksową analizę badań albo pisemną strategię i na co się składa cena pakietów?

Główny powód to koszty. Pierwsza konsultacja to **55 min** mojego czasu. Analiza ankiety medycznej, wywiadu przeprowadzonego podczas wizyty, wyników badań i połączenie tego w całość zajmuje ok **120 min**, ok **60 min** na spisanie zaleceń żywieniowych i przemyślenie zakresu suplementacji. Czas poświęcony na ułożenie planu żywieniowego to średnio **60 min**. Z wieloma osobami mam kontakt pomiędzy konsultacjami - piszecie Państwo maile, SMS z różnymi dodatkowymi pytaniami, żeby na nie odpowiedzieć często muszę wejrzeć w dokumentację medyczną. Średnio to ok **5 - 6 h godzin** poświęcone dla jednego pacjenta a to tylko mój czas. Jeśli do tego doliczyć koszty najmu gabinetu, koszt programu dietetycznego, opłat za Znanego Lekarza i inne koszty prowadzenia działalności to zwyczajnie nie da się tego ująć w koszt samej konsultacji.

Pacjent oczekuje, że specjalista zajmie się jego problemem kompleksowo, oczekuje indywidualnego podejścia do jego problemu a to wymaga sporego nakładu czasu i pracy nad każdym przypadkiem.

Dlaczego Pan nie preferuje układania jadłospisów na więcej niż 14 dni

Jadłospis w mojej strategii działania jest wsparciem i drogowskazem w pierwszym etapie zmian nawyków. jadłospisy są tak bilansowane, że można je stosować nawet kilka tygodni powtarzając alb gotując jeden posiłek na 2 lub 3 dni jak i dowolnie je modyfikować wedle uznania czy przeplatając je ze swoimi daniami.

Powtarzając jeden jadłospis 7 dniowy przez 3 - 4 tygodnie możemy realnie ocenić zasadność wprowadzenia modelu żywieniowego. Celem jadłospisu jest jak najszybsza nauka komponowania dań samemu a niżeli ciągłe życie z kartą i wagą.

Czym się różni Pakiet Podstawowy / Rozszerzony od projektu Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0

Pakiety Standard i Premium skierowane są do osób, które chcą współpracować dietetycznie (kontrola wagi, raportowanie wyników, spotkania kontrolne oceniające zasadność wprowadzania diety) Projekt 2.0 oprócz powyższego zawiera warsztaty psychodietetyczne na których pracujemy nad problemami natury psychicznej oraz pracujemy nad zmianą nawyków i żywieniowych i życiowych.