




# Cennik usług

 mariusz\_lorenc\_dietetyk

 mariusz@mariuszlorenc.pl

 www.mariuszlorenc.pl



*Mariusz Lorenc*

## PIERWSZA WIZYTA

### STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna .....	200,00
Konsultacja psychodietetyczna .....	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par .....	270,00
Konsultacja bariatryczna .....	200,00

### ONLINE

Konsultacja dietetyczna .....	200,00
Konsultacja psychodietetyczna .....	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par.....	270,00
Konsultacja bariatryczna .....	200,00

### PIERWSZA KONSULTACJA ZASADY

Czas trwania: 50 min

Zebranie wywiadu medycznego

Pytania do dietetyka podczas konsultacji - dyskusja

Rozpoznanie problemu i ustalenie strategii działania

Ocenę stanu odżywienia organizmu

Zalecenia dotyczące wykonania dodatkowych badań laboratoryjnych

Usługa pierwszej konsultacji dietetycznej NIE ZAWIERA:

Planów żywieniowych

Pisemnej strategii działania w jednostkach chorobowych i dolegliwościach

Wnikliwej edukacji żywieniowej i warsztatów

Pisemnej strategii suplementacyjnej oraz wnikliwej analizy badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem pomiędzy konsultacjami

**Usługi te są dodatkowo płatne albo zawarte w pakietach współpracy**

## INNE USŁUGI DODATKOWE

Warsztaty psychodietetyczne 55 min .....	260,00
Opinia bariatryczna dla lekarza .....	150,00
Pisemna strategia bariatryczna .....	300,00
Stały kontakt z dietetykiem / za każdy miesiąc .....	100,00
Usługa wirtualnej metamorfozy .....	100,00
Konsultacja telefoniczna umówiona 15 min.....	50,00
Raportowanie wagi - plik / 1 miesiąc .....	50,00
Edukacja żywieniowa 55 min .....	200,00

**Usługi dodatkowe do konsultacji dietetycznej .....** 100,00

Pisemna strategia żywieniowa

Pisemna strategia suplementacyjna

Analiza badań laboratoryjnych na potrzeby leczenia, strategii suplementacyjnej

## WIZYTY KONTROLNE

### STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna 50 min .....	200,00
Konsultacja dietetyczna 30 min .....	150,00
Konsultacja psychodietetyczna .....	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par .....	220,00
Konsultacja bariatryczna .....	200,00

### ONLINE

Konsultacja dietetyczna 50 min .....	190,00
Konsultacja dietetyczna 30 min .....	150,00
Konsultacja psychodietetyczna .....	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par .....	220,00
Konsultacja bariatryczna .....	200,00

## PLANY ŻYWIENIOWE

Indywidualny plan żywieniowy <b>7 dni</b> .....	180,00
Indywidualny plan żywieniowy <b>14 dni</b> .....	260,00
Indywidualny plan żywieniowy <b>21 dni</b> .....	380,00
Indywidualny plan żywieniowy <b>28 dni</b> .....	450,00
Indywidualny specjalistyczny plan żywieniowy <b>7 dni</b> [1] .....	220,00
Przykładowe choroby: refluks, zapalenie żołądka, WZJG, zapalenie trzustki	
Indywidualny plan żywieniowy bariatryczny <b>po operacji 7 dni</b> [1] .....	250,00

Plany żywieniowe przed operacją są takie same jak diet standardowych

[1] za każde 7 dni

Plany żywieniowe układam i wysyłam do **10 dni** roboczych od płatności lub otrzymania pełnej dokumentacji niezbędnej do ułożenia planu.

W sytuacjach pilnych wymagających szybkiego zastosowania planu termin ustaliam indywidualnie

## PAKIETY DIETETYCZNE

**Czas trwania: 8 tygodni** ..... **700,00**

2 miesięczna współpraca dietetyczna

oszczędność **160,00**

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online

**2 x 7** dniowy plan żywieniowy w wersji PDF i/lub w aplikacji na tel

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

**2 x** konsultacja kontrolna 30 min

**Czas trwania: 16 tygodni** ..... **1100,00**

4 miesięczna współpraca dietetyczna

oszczędność **450,00**

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online

**4 x 7** dniowy plan żywieniowy w wersji PDF i/lub w aplikacji na tel

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

**3 x** konsultacja kontrolna 30 min

**Czas trwania: 24 tygodni** ..... **1500,00**

6 miesięczna współpraca dietetyczna

oszczędność **900,00**

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online

**6 x 7** dniowy plan żywieniowy w wersji PDF i/lub w aplikacji na tel

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

**5 x** konsultacja kontrolna 30 min

### Ważne!

Jeśli miałaś/eś nieudane próby odchudzania w przeszłości

Borykasz się z zajadaniem stresu i tracisz kontrolę nad jedzeniem

Nie możesz poradzić sobie ze słodyczami

Masz dość ciągłego bycia na diecie i tego, że Twoje życie kręci się wokół diet

**To sprawdź poniższy Projekt zmian Nawyków żywieniowych i życiowych 2.0**

[więcej o projekcie](#)

[kliknij tutaj](#)

# PROJEKT ZMIANY NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH I ŻYCIOWYCH 2.0

**Czas trwania: 4 miesiące** ..... **1600,00**  
kompleksowej współpracy psychodietetycznej ..... oszczędność **600,00**

zawiera:

**5 x** warsztaty psychodietetyczne 55 min  
Indywidualny plan żywieniowy **3 x 7** dni  
Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF  
Eliminacja produktów nielubianych w jadłospisie  
Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania mail bądź telefon  
Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)  
Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych  
Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa  
Pisemna strategia suplementacji

\*nie zawiera pierwszej wizyty

**Czas trwania: 6 miesięcy** ..... **2500,00**  
kompleksowej współpracy psychodietetycznej ..... oszczędność **900,00**  
możliwość wydłużenia pakietu o **1 miesiąc**

zawiera:

**10 x** warsztaty psychodietetyczne 55 min  
Indywidualny plan żywieniowy **5 x 7** dni  
Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF  
Eliminacja produktów nielubianych w jadłospisie  
Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania  
Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)  
Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych  
Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa  
Pisemna strategia suplementacji

\*nie zawiera pierwszej wizyty

**Czas trwania: 8 miesięcy** ..... **3400,00**  
kompleksowej współpracy psychodietetycznej ..... oszczędność **1200,00**  
możliwość wydłużenia pakietu o **2 miesiące**

zawiera:

**15 x** warsztaty psychodietetyczne 55 min  
Indywidualny plan żywieniowy **8 x 7** dni  
Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF  
Eliminacja produktów nielubianych w jadłospisie  
Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania  
Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)  
Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych  
Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa  
Pisemna strategia suplementacji



możliwość rozłożenia płatności za pakiet 4 i 6 miesięczny na **2 raty** 8 miesięczny na **3 raty**

więcej o projekcie  
[kliknij tutaj](#)

# NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

**Dlaczego do konsultacji dietetycznej należy dokupić inne usługi takie jak plan żywieniowy, kompleksową analizę badań albo pisemną strategię i na co się składa cena pakietów?**

Główny powód to koszty. Pierwsza konsultacja to **55 min** mojego czasu. Analiza ankiety medycznej, wywiadu przeprowadzonego podczas wizyty, wyników badań i połączenie tego w całość zajmuje ok **120 min**, ok **60 min** na spisanie zaleceń żywieniowych i przemyślenie zakresu suplementacji. Czas poświęcony na ułożenie planu żywieniowego to średnio **60 min**. Z wieloma osobami mam kontakt pomiędzy konsultacjami - piszecie Państwo maile, SMS z różnymi dodatkowymi pytaniami, żeby na nie odpowiedzieć często muszę wejrzeć w dokumentację medyczną. Średnio to ok **5 - 6 h godzin** poświęcone dla jednego pacjenta a to tylko mój czas. Jeśli do tego doliczyć koszty najmu gabinetu, koszt programu dietetycznego, opłat za Znanego Lekarza i inne koszty prowadzenia działalności to zwyczajnie nie da się tego ująć w koszt samej konsultacji.

Pacjent oczekuje, że specjalista zajmie się jego problemem kompleksowo, oczekuje indywidualnego podejścia do jego problemu a to wymaga sporego nakładu czasu i pracy nad każdym przypadkiem.

**Dlaczego Pan nie preferuje układania jadłospisów na więcej niż 14 dni**

Jadłospis w mojej strategii działania jest wsparciem i drogowskazem w pierwszym etapie zmian nawyków. jadłospisy są tak bilansowane, że można je stosować nawet kilka tygodni powtarzając alb gotując jeden posiłek na 2 lub 3 dni jak i dowolnie je modyfikować wedle uznania czy przeplatając je ze swoimi daniami.

Powtarzając jeden jadłospis 7 dniowy przez 3 - 4 tygodnie możemy realnie ocenić zasadność wprowadzenia modelu żywieniowego. Celem jadłospisu jest jak najszybsza nauka komponowania dań samemu a niżeli ciągle życie z kartą i wagą.

**Czym się różni Pakiet Podstawowy / Rozszerzony od projektu Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0**

Pakiety Standard i Premium skierowane są do osób, które chcą współpracować dietetycznie (kontrola wagi, raportowanie wyników, spotkania kontrolne oceniające zasadność wprowadzania diety) Projekt 2.0 oprócz powyższego zawiera warsztaty psychodietetyczne na których pracujemy nad problemami natury psychicznej oraz pracujemy nad zmianą nawyków i żywieniowych i życiowych.





## **FORMULARZ ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Ja niżej podpisany/a wyrażam [zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. dalej RODO oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE] wyraźną i dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym danych medycznych wrażliwych zawartych w korespondencji, ankietach, wynikach badań laboratoryjnych, wywiadzie dietetycznym przez LORENC GROUP Mariusz Lorenc, z siedzibą przy ul. Stefana Batorego 16 lok. 219, 02-591 Warszawa w celu korzystania z usług oferowanych przez Lorenc Group Mariusz Lorenc oraz komunikacji dotyczących planowanych wizyt jak również o działalności gabinetu za pośrednictwem telefonii komórkowej, poczty elektronicznej czy komunikatora systemu Znany Lekarz.

Jednocześnie oświadczam, że moja zgoda spełnia wszystkie warunki o których mowa w art 7 RODO, tj. przysługuje mi możliwość do wglądu, modyfikacji, poprawiania i usuwania danych drogą pisemną w każdym czasie.

## **FORMULARZ AKCEPTACJI REGULAMINU**

Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią:

1. Regulaminu Świadczenia Usług i warunkami współpracy dostępnych na stronie [www.mariuszlorenc.pl](http://www.mariuszlorenc.pl)
2. Zasadami zwrotów i składania reklamacji dostępnych na [www.mariuszlorenc.pl](http://www.mariuszlorenc.pl)
3. Cennikiem usług, który został wysłany na podany przeze mnie adres mail

.....  
(data, czytelny podpis)