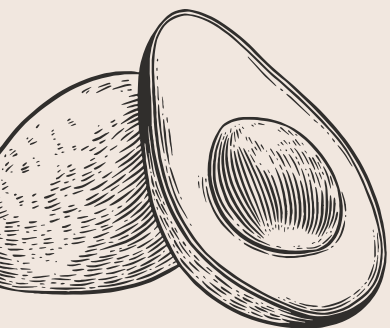




Cennik usług bariatria

 mariusz_lorenc_dietetyk

 mariusz@mariuszlorenc.pl

 www.mariuszlorenc.pl



Mariusz Lorenc

PIERWSZA WIZYTA

STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna	200,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	270,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

ONLINE

Konsultacja dietetyczna	200,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par.....	270,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

PIERWSZA KONSULTACJA ZASADY

Czas trwania: 50 min

Zebranie wywiadu medycznego

Pytania do dietetyka podczas konsultacji - dyskusja

Rozpoznanie problemu i ustalenie strategii działania

Ocenę stanu odżywienia organizmu

Zalecenia dotyczące wykonania dodatkowych badań laboratoryjnych

Usługa pierwszej konsultacji dietetycznej **NIE ZAWIERA:**

Planów żywieniowych

Pisemnej strategii działania w jednostkach chorobowych i dolegliwościach

Wnikliwej edukacji żywieniowej i warsztatów

Pisemnej strategii suplementacyjnej oraz wnikliwej analizy badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem pomiędzy konsultacjami

Usługi te są dodatkowo płatne albo zawarte w pakietach współpracy

INNE USŁUGI DODATKOWE

Warsztaty psychodietetyczne 55 min	300,00
Warsztaty komponowania posiłków	200,00
Opinia bariatryczna dla lekarza	200,00
Pisemna strategia bariatryczna	300,00
Pisemna strategia żywieniowa	300,00
Pisemna strategia suplementacji	100,00
Przygotowanie wykazu badań laboratoryjnych	100,00
Analiza badań laboratoryjnych	100,00
Stały kontakt z dietetykiem / za każdy miesiąc	50,00
Raportowanie wagi - / za każdy miesiąc	50,00
Edukacja żywieniowa 55 min	200,00
Konsultacja telefoniczna umówiona 15 min	50,00
Udostępnianie diet w aplikacji na telefonie	100,00
Przygotowanie materiałów do warsztatów [1]	300,00

[1] Przygotowanie indywidualnych materiałów do warsztatów psychodietetycznych w projekcie Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0 i pakietów bariatrycznych i jest płatna jednorazowo niezależnie od ilości przewidzianych spotkań.

WIZYTY KONTROLNE

STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna 50 min	200,00
Konsultacja dietetyczna 30 min	150,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	220,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

ONLINE

Konsultacja dietetyczna 50 min	200,00
Konsultacja dietetyczna 30 min	150,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	220,00
Konsultacja bariatryczna 50 min	200,00
Konsultacja bariatryczna 30 min	150,00

PLANY ŻYWIENIOWE

Indywidualny plan żywieniowy 7 dni	180,00
Indywidualny plan żywieniowy 14 dni	250,00
Indywidualny plan żywieniowy 21 dni	350,00
Indywidualny plan żywieniowy 28 dni	450,00
Indywidualny specjalistyczny plan żywieniowy 7 dni [1]	200,00
Przykładowe choroby: refluks, zapalenie żołądka, WZJG, zapalenie trzustki	
Indywidualny plan żywieniowy bariatryczny po operacji 7 dni [1]	200,00
Zestaw przykładowych gotowych posiłków na etapy 6 tyg po operacji	300,00

[1] za każde 7 dni

Plany żywieniowe układam i wysyłam do **7 dni** roboczych od płatności lub otrzymania pełnej dokumentacji niezbędnej do ułożenia planu.

W sytuacjach pilnych wymagających szybkiego zastosowania planu termin ustalam indywidualnie

PAKIETY BARIATRYCZNE

Nie wiesz jaki pakiet wybrać przeczytaj charakterystykę każdego pakietu

pakiet przygotowanie do zabiegu

Dla osób, które potrzebują przygotowania żywieniowego przed operacją, ale nie chcą prowadzenia po zabiegu - dadzą radę sami :) Oprócz konsultacji pacjent dostaje materiały edukacyjne.

pakiet prowadzenie po zabiegu

Dla osób, które do operacji przygotowują się sami, ale chcą wsparcia po zabiegu. Na spotkaniach tych pomagam wprowadzać kolejne etapy diety, uczyć zdrowego żywienia jak i pomagam w przypadku występowania dolegliwości. Każdy pacjent oprócz konsultacji dostaje materiały edukacyjne.

pakiet kompleksowego dietetycznego przygotowania i prowadzenia po zabiegu bariatrycznym

Dla osób, które potrzebują kompleksowego przygotowania żywieniowego przed operacją jak i opieki po zabiegu. Pakiet ten zawiera kompleksową opiekę dietetyczną

pakiet kompleksowego przygotowania i prowadzenia po zabiegu bariatrycznym + konsultacje psychologiczne

Dla osób, które potrzebują przygotowania żywieniowego przed operacją, opieki po zabiegu, ale chcą też zrozumieć działanie mechanizmów psychologicznych wpływających na otyłość oraz zrozumieć po co jest zabieg i co trzeba zrobić, aby utrzymać nawyki po operacji.

pakiet kompleksowego przygotowania i prowadzenia po zabiegu bariatrycznym + warsztaty psychodietetyczne - praca nad nawykami żywieniowymi i życiowymi

Zawiera wszystko to co pakiet wyżej, dodatkowo ten wariant zawiera warsztaty psychologiczne zmieniające nawyki żywieniowe i życiowe. Zawiera również opiekę psychologiczną po zabiegu

możliwość rozłożenia pakietu na **mniejsze płatności - zapytaj na konsultacji**

Zobacz ofertę warsztatów psychodietetycznych

[kliknij tutaj](#)

PRZYGOTOWANIE DIETETYCZNE DO ZABIEGU BARIATRYCZNEGO

Czas trwania: 2 miesiące 800,00

wartość usług poza pakietem: 1930,00

zawiera:

rabat warunkowy: 1130,00

Stały kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania w trakcie współpracy
Opinia dietetyczna dla lekarza kierującego

3 x konsultacje dietetyczne przed zabiegiem 55 min

Przygotowanie do zabiegu - omówienie strategii żywieniowej przed zabiegiem

Omówienie strategii żywieniowej po zabiegu - etapy wprowadzania diet

Omówienie zasad bilansowania posiłków

Omówienie suplementacji podstawowej i uzupełniającej

Omówienie dolegliwości układu pokarmowego

Omówienie zasad aktywności fizycznej

Omówienie zasad funkcjonowania w okresie przed jak i po operacji

3 x 7 dni plan żywieniowy do powtarzania przed zabiegiem

1 x 5 dni plan żywieniowy do stosowania tydzień przed zabiegiem

Pisemna strategia bariatryczna

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia suplementacji

PROWADZENIE DIETETYCZNE PO ZABIEGU BARIATRYCZNYM

Czas trwania: 5 miesięcy 800,00

wartość usług poza pakietem: 2000,00

zawiera:

rabat warunkowy: 1200,00

Stały kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania w trakcie współpracy

Pisemna strategia bariatryczna

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia suplementacji

Plany żywieniowe:

3 dni przykładowe posiłki na I etap po zabiegu

4 dni przykładowe posiłki na II etap po zabiegu

7 dni przykładowe posiłki na III etap po zabiegu

14 dni przykładowe posiłki na IV etap po zabiegu

uwaga, posiłki do IV etapu nie są indywidualne a przykładowe.

1 x 7 dni indywidualny plan żywieniowy 7 dni

5 x konsultacja dietetyczna kontrolna po zabiegu 30 min

Zobacz ofertę warsztatów psychodietetycznych

[kliknij tutaj](#)

PAKIET BARIATRIA STANDARD

Kompleksowe przygotowanie dietetyczne i opieka po operacji

Czas trwania: 8 miesięcy 1400,00

Etap I pakietu: 1000,00 czas ok 3 miesiące przed zabiegiem

wartość usług poza pakietem: 3480,00

Etap II pakietu: 400,00 do 5 miesięcy po operacji

rabat warunkowy: 2080,00

zawiera:

Stały kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania w trakcie współpracy

Opinia dietetyczna dla lekarza kierującego

Pisemna strategia bariatryczna

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia suplementacji

3 x konsultacje dietetyczne przed zabiegiem 55 min

Przygotowanie do zabiegu - omówienie strategii żywieniowej przed zabiegiem

Omówienie strategii żywieniowej po zabiegu - etapy wprowadzania diet

Omówienie zasad bilansowania posiłków

Omówienie suplementacji podstawowej i uzupełniającej

Omówienie dolegliwości układu pokarmowego

Omówienie zasad aktywności fizycznej

Omówienie zasad funkcjonowania w okresie przed jak i po operacji

Plany żywieniowe przed operacją:

3 x 7 dni plan żywieniowy do powtarzania przed zabiegiem

1 x 5 dni plan żywieniowy do stosowania tydzień przed zabiegiem

Plany żywieniowe w pierwszym okresie po operacji

3 dni przykładowe posiłki na I etap po zabiegu

4 dni przykładowe posiłki na II etap po zabiegu

7 dni przykładowe posiłki na III etap po zabiegu

14 dni przykładowe posiłki na IV etap po zabiegu

uwaga, posiłki do IV etapu nie są indywidualne a przykładowe.

1 x 7 dni indywidualny plan żywieniowy

5 x konsultacja dietetyczna kontrolna po zabiegu 30 min

kontrola rozszerzenia diety, weryfikacja błędów

Zobacz ofertę warsztatów psychodietetycznych

[kliknij tutaj](#)

PAKIET BARIATRIA PREMIUM

Kompleksowe przygotowanie dietetyczne i opieka po operacji z elementami pracy nad nawykami

Czas trwania: 12 miesięcy 1900,00

Etap I pakietu: 1300,00 czas ok 4 miesiące przed zabiegiem

wartość usług poza pakietem: 4730,00

Etap II pakietu: 600,00 do 8 miesięcy po operacji

rabat warunkowy: 2830,00

zawiera:

Stały kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania w trakcie współpracy

Opinia dietetyczna dla lekarza kierującego

Pisemna strategia bariatryczna

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia suplementacji

5 x Warsztaty psychodietetyczne przed zabiegiem 55 min

Przygotowanie do zabiegu - omówienie strategii żywieniowej przed zabiegiem

Omówienie strategii żywieniowej po zabiegu - etapy wprowadzania diet

Omówienie zasad bilansowania posiłków

Omówienie suplementacji podstawowej i uzupełniającej

Omówienie dolegliwości układu pokarmowego

Omówienie zasad aktywności fizycznej

Omówienie zasad funkcjonowania w okresie przed jak i po operacji

Jaki jest cel operacji oczekiwania kontra rzeczywistość

Problem nawrotu masy ciała - jak temu zaradzić

Zrozumienie co daje operacja i dlaczego sam zabieg nie wyleczy otyłości na stałe

Plany żywieniowe przed operacją:

3 x 7 dni plan żywieniowy do powtarzania przed zabiegiem

1 x 5 dni plan żywieniowy do stosowania tydzień przed zabiegiem

Plany żywieniowe w pierwszym okresie po operacji

3 dni przykładowe posiłki na I etap po zabiegu

4 dni przykładowe posiłki na II etap po zabiegu

7 dni przykładowe posiłki na III etap po zabiegu

14 dni przykładowe posiłki na IV etap po zabiegu

uwaga, posiłki do IV etapu nie są indywidualne a przykładowe.

2 x 7 dni indywidualny plan żywieniowy

8 x konsultacja dietetyczna kontrolna po zabiegu 30 min

kontrola rozszerzenia diety, weryfikacja błędów

możliwość rozłożenia płatności za pakiet premium na 2 płatności na podstawie odrębnej umowy.

Zobacz ofertę warsztatów psychodietetycznych

[kliknij tutaj](#)

PAKIET BARIATRIA GOLD

Kompleksowe przygotowanie dietetyczne i opieka po operacji z warsztatami psychodietetycznymi

Czas trwania: 17 miesięcy 2900,00

Etap I pakietu: 1900,00 czas ok 5 miesięcy przed zabiegiem
Etap II pakietu: 1000,00 do 12 miesięcy po operacji

wartość usług poza pakietem: 6780,00
rabat warunkowy: 3880,00

zawiera:

Stały kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania w trakcie współpracy
Opinia dietetyczna dla lekarza kierującego

Pisemna strategia bariatryczna

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia suplementacji

10 x warsztaty psychodietetyczne przed zabiegiem 55 min

Przygotowanie do zabiegu - omówienie strategii żywieniowej przed zabiegiem

Omówienie strategii żywieniowej po zabiegu - etapy wprowadzania diet

Omówienie zasad bilansowania posiłków

Omówienie suplementacji podstawowej i uzupełniającej

Omówienie dolegliwości układu pokarmowego

Omówienie zasad aktywności fizycznej

Omówienie zasad funkcjonowania w okresie przed jak i po operacji

Rozróżnienie głodu psychicznego od fizycznego

Jaki jest cel operacji oczekiwania kontra rzeczywistość

Problem nawrotu masy ciała - jak temu zaradzić

Zrozumienie co daje operacja i dlaczego sam zabieg nie wyleczy otyłości na stałe

Psychologiczne czynniki otyłości

Plany żywieniowe przed operacją:

3 x 7 dni plan żywieniowy do powtarzania przed zabiegiem

1 x 5 dni plan żywieniowy do stosowania tydzień przed zabiegiem

Plany żywieniowe w pierwszym okresie po operacji

3 dni przykładowe posiłki na I etap po zabiegu

4 dni przykładowe posiłki na II etap po zabiegu

7 dni przykładowe posiłki na III etap po zabiegu

14 dni przykładowe posiłki na IV etap po zabiegu

uwaga, posiłki do IV etapu nie są indywidualne a przykładowe.

3 x 7 dni indywidualny plan żywieniowy

12 x konsultacja dietetyczna kontrolna po zabiegu 30 min

kontrola rozszerzenia diety, weryfikacja błędów

możliwość rozłożenia płatności za pakiet gold na 3 płatności na podstawie odrębnej umowy.

Zobacz ofertę warsztatów psychodietetycznych

[kliknij tutaj](#)

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Dlaczego do konsultacji dietetycznej należy dokupić inne usługi takie jak plan żywieniowy, kompleksową analizę badań albo pisemną strategię i na co się składa cena pakietów?

Główny powód to koszty. Pierwsza konsultacja to **50 min** mojego czasu. Analiza ankiety medycznej, wywiadu przeprowadzonego podczas wizyty, wyników badań i połączenie tego w całość zajmuje ok **120 min**, ok **60 min** na spisanie zaleceń żywieniowych i przemyślenie zakresu suplementacji. Czas poświęcony na ułożenie planu żywieniowego to średnio **60 min**. Z wieloma osobami mam kontakt pomiędzy konsultacjami - piszecie Państwo maile, SMS z różnymi dodatkowymi pytaniami, żeby na nie odpowiedzieć często muszę wejrzeć w dokumentację medyczną. Średnio to ok **5 - 6 h godzin** poświęcone dla jednego pacjenta a to tylko mój czas. Jeśli do tego doliczyć koszty najmu gabinetu, koszt programu dietetycznego, opłat za Znanego Lekarza i inne koszty prowadzenia działalności to zwyczajnie nie da się tego ująć w koszt samej konsultacji.

Pacjent oczekuje, że specjalista zajmie się jego problemem kompleksowo, oczekuje indywidualnego podejścia do jego problemu a to wymaga sporego nakładu czasu i pracy nad każdym przypadkiem.

Co to jest rabat warunkowy?

Cena pakietu zawiera rabat warunkowy, przyznany w zamian za zobowiązanie do współpracy przez cały zadeklarowany okres oraz rezerwację czasu specjalisty. W razie rezygnacji przed upływem tego okresu rabat nie przysługuje, a wykorzystane usługi rozliczane są po cenach standardowych, zgodnie z pkt 12.12.3 Regulaminu.

Czym się różni Pakiet Podstawowy / Rozszerzony od projektu Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0

Pakiety Standard i Premium skierowane są do osób, które chcą współpracować dietetycznie (kontrola wagi, raportowanie wyników, spotkania kontrolne oceniające zasadność wprowadzania diety) Projekt 2.0 oprócz powyższego zawiera warsztaty psychodietetyczne na których pracujemy nad problemami natury psychicznej oraz pracujemy nad zmianą nawyków i żywieniowych i życiowych.