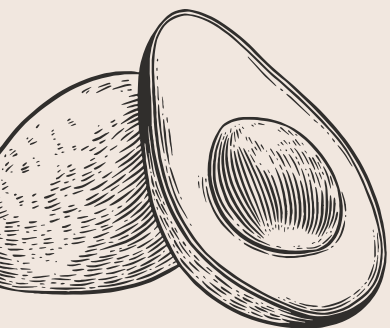




Cennik usług

 mariusz_lorenc_dietetyk

 mariusz@mariuszlorenc.pl

 www.mariuszlorenc.pl



Mariusz Lorenc

PIERWSZA WIZYTA

STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna	200,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	270,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

ONLINE

Konsultacja dietetyczna	200,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par.....	270,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

PIERWSZA KONSULTACJA ZASADY

Czas trwania: 50 min

Zebranie wywiadu medycznego

Pytania do dietetyka podczas konsultacji - dyskusja

Rozpoznanie problemu i ustalenie strategii działania

Ocenę stanu odżywienia organizmu

Zalecenia dotyczące wykonania dodatkowych badań laboratoryjnych

Usługa pierwszej konsultacji dietetycznej **NIE ZAWIERA:**

Planów żywieniowych

Pisemnej strategii działania w jednostkach chorobowych i dolegliwościach

Wnikliwej edukacji żywieniowej i warsztatów

Pisemnej strategii suplementacyjnej oraz wnikliwej analizy badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem pomiędzy konsultacjami

Usługi te są dodatkowo płatne albo zawarte w pakietach współpracy

INNE USŁUGI DODATKOWE

Warsztaty psychodietetyczne 55 min	300,00
Warsztaty komponowania posiłków	200,00
Opinia bariatryczna dla lekarza	200,00
Pisemna strategia bariatryczna	300,00
Pisemna strategia żywieniowa	300,00
Pisemna strategia suplementacji	100,00
Przygotowanie wykazu badań laboratoryjnych	100,00
Analiza badań laboratoryjnych	100,00
Stały kontakt z dietetykiem / za każdy miesiąc	50,00
Raportowanie wagi - / za każdy miesiąc	50,00
Edukacja żywieniowa 55 min	200,00
Konsultacja telefoniczna umówiona 15 min	50,00
Udostępnianie diet w aplikacji na telefonie	100,00
Przygotowanie materiałów do warsztatów [1]	300,00

[1] Przygotowanie indywidualnych materiałów do warsztatów psychodietetycznych w projekcie Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0 i pakietów bariatrycznych i jest płatna jednorazowo niezależnie od ilości przewidzianych spotkań.

WIZYTY KONTROLNE

STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna 50 min	200,00
Konsultacja dietetyczna 30 min	150,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	220,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

ONLINE

Konsultacja dietetyczna 50 min	200,00
Konsultacja dietetyczna 30 min	150,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	220,00
Konsultacja bariatryczna 50 min	200,00
Konsultacja bariatryczna 30 min	150,00

PLANY ŻYWIENIOWE

Indywidualny plan żywieniowy 7 dni	180,00
Indywidualny plan żywieniowy 14 dni	250,00
Indywidualny plan żywieniowy 21 dni	350,00
Indywidualny plan żywieniowy 28 dni	450,00
Indywidualny specjalistyczny plan żywieniowy 7 dni [1]	200,00
Przykładowe choroby: refluks, zapalenie żołądka, WZJG, zapalenie trzustki	
Indywidualny plan żywieniowy bariatryczny po operacji 7 dni [1]	200,00
Zestaw przykładowych gotowych posiłków na etapy 6 tyg po operacji	300,00

[1] za każde 7 dni

Plany żywieniowe układam i wysyłam do **7 dni** roboczych od płatności lub otrzymania pełnej dokumentacji niezbędnej do ułożenia planu.

W sytuacjach pilnych wymagających szybkiego zastosowania planu termin ustaliam indywidualnie

PAKIETY DIETETYCZNE

Czas trwania: 8 tygodni 700,00

2 miesięczna współpraca dietetyczna

wartość usług poza pakietem: 1850,00

zawiera:

rabat warunkowy: 1150,00

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online 50 min

2 x 7 dniowy plan żywieniowy w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie

Monitorowanie wagi w gabinecie i raporty excel

Przygotowanie wykazu badań laboratoryjnych

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia żywieniowa + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

2 x konsultacja kontrolna 30 min

Czas trwania: 16 tygodni 1300,00

4 miesięczna współpraca dietetyczna

wartość usług poza pakietem: 2550,00

zawiera:

rabat warunkowy: 1250,00

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online 50 min

4 x 7 dniowy plan żywieniowy w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie

Monitorowanie wagi w gabinecie i raporty excel

Przygotowanie wykazu badań laboratoryjnych

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia żywieniowa + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

4 x konsultacja kontrolna 30 min

Czas trwania: 24 tygodnie 1700,00

6 miesięczna współpraca dietetyczna

wartość usług poza pakietem: 3200,00

zawiera:

rabat warunkowy: 1600,00

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online 50 min

6 x 7 dniowy plan żywieniowy w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie

Monitorowanie wagi w gabinecie i raporty excel

Przygotowanie wykazu badań laboratoryjnych

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Pisemna strategia żywieniowa + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

6 x konsultacja kontrolna 30 min

Ważne!

Jeśli miałas/eś nieudane próby odchudzania w przeszłości

Borykasz się z zajadaniem stresu i tracisz kontrolę nad jedzeniem

Nie możesz poradzić sobie ze słodyczami

Masz dość ciągłego bycia na diecie i tego, że Twoje życie kręci się wokół diet

To sprawdź poniższy Projekt zmian Nawyków żywieniowych i życiowych 2.0

więcej o projekcie

kliknij tutaj

PROJEKT ZMIANY NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH I ŻYCIOWYCH 2.0

Czas trwania: 4 miesiące 1600,00

kompleksowej współpracy psychodietetycznej

wartość usług poza pakietem: 3450,00

zawiera:

rabat warunkowy: 1850,00

5 x warsztaty psychodietetyczne 55 min

Indywidualny plan żywieniowy 3 x 7 dni

Warsztaty komponowania posiłków

Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie

Przygotowanie wykazu badań laboratoryjnych

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania mail bądź telefon

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Pisemna strategia postępowania dietetycznego

Pisemna strategia suplementacji

Przygotowanie materiałów do warsztatów

Czas trwania: 6 miesięcy 2500,00

kompleksowej współpracy psychodietetycznej

wartość usług poza pakietem: 5250,00

zawiera:

rabat warunkowy: 2750,00

10 x warsztaty psychodietetyczne 55 min

Indywidualny plan żywieniowy 4 x 7 dni

Warsztaty komponowania posiłków

Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie

Przygotowanie wykazu badań laboratoryjnych

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania mail bądź telefon

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Pisemna strategia postępowania dietetycznego

Pisemna strategia suplementacji

Przygotowanie materiałów do warsztatów

**nie zawiera pierwszej wizyty*

Czas trwania: 8 miesięcy 3400,00

kompleksowej współpracy psychodietetycznej

wartość usług poza pakietem: 7330,00

zawiera:

rabat warunkowy: 3930,00

15 x warsztaty psychodietetyczne 55 min

Indywidualny plan żywieniowy 5 x 7 dni

Warsztaty komponowania posiłków

Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie

Przygotowanie wykazu badań laboratoryjnych

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania mail bądź telefon

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Pisemna strategia postępowania dietetycznego

Pisemna strategia suplementacji

Przygotowanie materiałów do warsztatów

**pierwsza
wizyta
w cenie
pakietu**

*możliwość rozłożenia płatności za pakiet 6 miesięczny na 2 płatności 8 miesięczny na 3 płatności
na podstawie odrębnej umowy.*

więcej o projekcie

[kliknij tutaj](#)

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Dlaczego do konsultacji dietetycznej należy dokupić inne usługi takie jak plan żywieniowy, kompleksową analizę badań albo pisemną strategię i na co się składa cena pakietów?

Główny powód to koszty. Pierwsza konsultacja to **50 min** mojego czasu. Analiza ankiety medycznej, wywiadu przeprowadzonego podczas wizyty, wyników badań i połączenie tego w całość zajmuje ok **120 min**, ok **60 min** na spisanie zaleceń żywieniowych i przemyślenie zakresu suplementacji. Czas poświęcony na ułożenie planu żywieniowego to średnio **60 min**. Z wieloma osobami mam kontakt pomiędzy konsultacjami - piszecie Państwo maile, SMS z różnymi dodatkowymi pytaniami, żeby na nie odpowiedzieć często muszę wejrzeć w dokumentację medyczną. Średnio to ok **5 - 6 h godzin** poświęcone dla jednego pacjenta a to tylko mój czas. Jeśli do tego doliczyć koszty najmu gabinetu, koszt programu dietetycznego, opłat za Znanego Lekarza i inne koszty prowadzenia działalności to zwyczajnie nie da się tego ująć w koszt samej konsultacji.

Pacjent oczekuje, że specjalista zajmie się jego problemem kompleksowo, oczekuje indywidualnego podejścia do jego problemu a to wymaga sporego nakładu czasu i pracy nad każdym przypadkiem.

Co to jest rabat warunkowy?

Cena pakietu zawiera rabat warunkowy, przyznany w zamian za zobowiązanie do współpracy przez cały zadeklarowany okres oraz rezerwację czasu specjalisty. W razie rezygnacji przed upływem tego okresu rabat nie przysługuje, a wykorzystane usługi rozliczane są po cenach standardowych, zgodnie z pkt 12.12.3 Regulaminu.

Czym się różni Pakiet Podstawowy / Rozszerzony od projektu Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0

Pakiety Standard i Premium skierowane są do osób, które chcą współpracować dietetycznie (kontrola wagi, raportowanie wyników, spotkania kontrolne oceniające zasadność wprowadzania diety) Projekt 2.0 oprócz powyższego zawiera warsztaty psychodietetyczne na których pracujemy nad problemami natury psychicznej oraz pracujemy nad zmianą nawyków i żywieniowych i życiowych.