



# Cennik usług

 mariusz\_lorenc\_dietetyk

 mariusz@mariuszlorenc.pl

 www.mariuszlorenc.pl



*Mariusz Lorenc*

## PIERWSZA WIZYTA

### STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna .....	200,00
Konsultacja psychodietetyczna .....	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par .....	270,00
Konsultacja bariatryczna .....	200,00

### ONLINE

Konsultacja dietetyczna .....	200,00
Konsultacja psychodietetyczna .....	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par.....	270,00
Konsultacja bariatryczna .....	200,00

### PIERWSZA KONSULTACJA ZASADY

Czas trwania: 50 min

Zebranie wywiadu medycznego

Pytania do dietetyka podczas konsultacji - dyskusja

Rozpoznanie problemu i ustalenie strategii działania

Ocenę stanu odżywienia organizmu

Zalecenia dotyczące wykonania dodatkowych badań laboratoryjnych

Usługa pierwszej konsultacji dietetycznej NIE ZAWIERA:

Planów żywieniowych

Pisemnej strategii działania w jednostkach chorobowych i dolegliwościach

Wnikliwej edukacji żywieniowej i warsztatów

Pisemnej strategii suplementacyjnej oraz wnikliwej analizy badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem pomiędzy konsultacjami

**Usługi te są dodatkowo płatne albo zawarte w pakietach współpracy**

## INNE USŁUGI DODATKOWE

Warsztaty psychodietetyczne 55 min .....	260,00
Opinia bariatryczna dla lekarza .....	150,00
Pisemna strategia bariatryczna .....	300,00
Stały kontakt z dietetykiem / za każdy miesiąc .....	100,00
Usługa wirtualnej metamorfozy .....	100,00
Konsultacja telefoniczna umówiona 15 min.....	50,00
Raportowanie wagi - plik / 1 miesiąc .....	50,00
Edukacja żywieniowa 55 min .....	200,00

**Usługi dodatkowe do konsultacji dietetycznej .....** 100,00

Pisemna strategia żywieniowa

Pisemna strategia suplementacyjna

Analiza badań laboratoryjnych na potrzeby leczenia, strategii suplementacyjnej

## WIZYTY KONTROLNE

### STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna 50 min .....	200,00
Konsultacja dietetyczna 30 min .....	150,00
Konsultacja psychodietetyczna .....	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par .....	220,00
Konsultacja bariatryczna .....	200,00

### ONLINE

Konsultacja dietetyczna 50 min .....	190,00
Konsultacja dietetyczna 30 min .....	150,00
Konsultacja psychodietetyczna .....	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par .....	220,00
Konsultacja bariatryczna .....	200,00

## PLANY ŻYWIENIOWE

Indywidualny plan żywieniowy <b>7 dni</b> .....	180,00
Indywidualny plan żywieniowy <b>14 dni</b> .....	260,00
Indywidualny plan żywieniowy <b>21 dni</b> .....	380,00
Indywidualny plan żywieniowy <b>28 dni</b> .....	450,00
Indywidualny specjalistyczny plan żywieniowy <b>7 dni</b> [1] .....	220,00
Przykładowe choroby: refluks, zapalenie żołądka, WZJG, zapalenie trzustki	
Indywidualny plan żywieniowy bariatryczny <b>po operacji 7 dni</b> [1] .....	250,00

Plany żywieniowe przed operacją są takie same jak diet standardowych

[1] za każde 7 dni

Plany żywieniowe układam i wysyłam do **10 dni** roboczych od płatności lub otrzymania pełnej dokumentacji niezbędnej do ułożenia planu.

W sytuacjach pilnych wymagających szybkiego zastosowania planu termin ustalam indywidualnie

# PAKIETY BARIATRYCZNE

**Nie wiesz jaki pakiet wybrać przeczytaj charakterystykę każdego pakietu**

## **pakiet przygotowanie do zabiegu**

Dla osób, które potrzebują przygotowania żywieniowego przed operacją, ale nie chcą prowadzenia po zabiegu - dadzą radę sami :) Oprócz konsultacji pacjent dostaje materiały edukacyjne.

## **pakiet prowadzenie po zabiegu**

Dla osób, które do operacji przygotowują się sami, ale chcą wsparcia po zabiegu. Na spotkaniach tych pomagam wprowadzać kolejne etapy diety, uczyć zdrowego żywienia jak i pomagam w przypadku występowania dolegliwości. Każdy pacjent oprócz konsultacji dostaje materiały edukacyjne.

## **pakiet kompleksowego dietetycznego przygotowania i prowadzenia po zabiegu bariatrycznym**

Dla osób, które potrzebują kompleksowego przygotowania żywieniowego przed operacją jak i opieki po zabiegu. Pakiet ten zawiera kompleksową opiekę dietetyczną

## **pakiet kompleksowego przygotowania i prowadzenia po zabiegu bariatrycznym + konsultacje psychologiczne**

Dla osób, które potrzebują przygotowania żywieniowego przed operacją, opieki po zabiegu, ale chcą też zrozumieć działanie mechanizmów psychologicznych wpływających na otyłość oraz zrozumieć po co jest zabieg i co trzeba zrobić, aby utrzymać nawyki po operacji.

## **pakiet kompleksowego przygotowania i prowadzenia po zabiegu bariatrycznym + warsztaty psychodietetyczne - praca nad nawykami żywieniowymi i życiowymi**

Zawiera wszystko to co pakiet wyżej, dodatkowo ten wariant zawiera warsztaty psychologiczne zmieniające nawyki żywieniowe i życiowe. Zawiera również opiekę psychologiczną po zabiegu

możliwość rozłożenia pakietu na **raty**  
**zapytaj na konsultacji**

**Zobacz ofertę warsztatów psychodietetycznych**

**[kliknij tutaj](#)**

## PRZYGOTOWANIE DIETETYCZNE DO ZABIEGU BARIATRYCZNEGO

**700,00**

oszczędność 500,00

**Okres rozpoczęcia od ok 2 miesięcy przed operacją**

*zawiera:*

**Stały kontakt z dietetykiem** - dodatkowe zapytania w trakcie współpracy  
**Opinia dietetyczna dla lekarza kierującego w razie potrzeby**

**3 x konsultacje dietetyczne przed zabiegiem 55 min**

Przygotowanie do zabiegu - omówienie strategii żywieniowej przed zabiegiem

Omówienie strategii żywieniowej po zabiegu - etapy wprowadzania diet

Omówienie zasad bilansowania posiłków

Omówienie suplementacji podstawowej i uzupełniającej

Omówienie dolegliwości układu pokarmowego

Omówienie zasad aktywności fizycznej

Omówienie zasad funkcjonowania w okresie przed jak i po operacji

**4 x 7 dni plan żywieniowy do powtarzania przed zabiegiem**

**1 x 5 dni plan żywieniowy do stosowania tydzień przed zabiegiem**

Plany żywieniowe ułożone są pod wskazania przed operacją, nie zawierają wykluczeń indywidualnych

**Rozpisana strategia żywieniowa i materiały edukacyjne na cały okres przygotowania do operacji**

## PROWADZENIE PO ZABIEGU BARIATRYCZNYM

**700,00**

oszczędność 400,00

**Opieka dietetyczna do ok 6 miesięcy po operacji bariatrycznej**

*zawiera:*

**Stały kontakt z dietetykiem** - dodatkowe zapytania w trakcie współpracy

**Rozpisana strategia żywieniowa na 2 miesiące po zabiegu**

Cała strategia również w formie materiałów edukacyjnych

*oraz plany żywieniowe:*

**propozycja na 3 dni** do stosowania na 14 dni po zabiegu

**4 dni** przykładowe posiłki na okres od 3 do 4 tygodnia po zabiegu

**7 dni** przykładowe posiłki na okres od 5 do 6 tygodnia po zabiegu

**14 dni** przykładowe posiłki na okres od 7 tygodnia po zabiegu

**5 x konsultacja dietetyczna kontrolna po zabiegu 30 min**

kontrola rozszerzenia diety, weryfikacja błędów

**Zobacz ofertę warsztatów psychodietetycznych**

**[Kliknij tutaj](#)**

# PAKIET BARIATRIA STANDARD

## Kompleksowe przygotowanie dietetyczne do operacji i opieka po zabiegu

**1300,00**

oszczędność 700,00

### Czas trwania:

Okres rozpoczęcia do **3 miesięcy** przed operacją

Opieka dietetyczna do **6 miesięcy** po operacji

### zawiera:

**Kontakt z dietetykiem** - dodatkowe zapytania

**Opinia dietetyczna dla lekarza kierującego w razie potrzeby**

### Przed zabiegiem bariatrycznym

**3 x konsultacje dietetyczne przed zabiegiem** 55 min

### program:

Przygotowanie do zabiegu - omówienie strategii żywieniowej przed zabiegiem

Omówienie strategii żywieniowej po zabiegu - etapy wprowadzania diet

Omówienie zasad bilansowania posiłków

Omówienie suplementacji podstawowej i uzupełniającej

Omówienie dolegliwości układu pokarmowego

Omówienie zasad aktywności fizycznej

Omówienie zasad funkcjonowania w okresie przed jak i po operacji

**4 x 7 dni plan żywieniowy do powtarzania przed zabiegiem**

**1 x 5 dni plan żywieniowy do stosowania tydzień przed zabiegiem**

Plany żywieniowe są ułożone są pod wskazania przed operacją, nie zawierają wykluczeń indywidualnych

**Rozpisana strategia żywieniowa na 2 miesiące po zabiegu**

Cała strategia przygotowania w formie materiałów edukacyjnych

### oraz plany żywieniowe:

**5 dni** przykładowe posiłki do stosowania na 7 dni przed zabiegiem

**propozycja na 3 dni** do stosowania na 14 dni po zabiegu

**4 dni** przykładowe posiłki na okres od 3 do 4 tygodnia po zabiegu

**7 dni** przykładowe posiłki na okres od 5 do 6 tygodnia po zabiegu

**14 dni** przykładowe posiłki na okres od 7 tygodnia po zabiegu

### Po zabiegu bariatrycznym

**6 x konsultacja dietetyczna kontrolna po zabiegu** 30 min

kontrola rozszerzenia diety, weryfikacja błędów

możliwość rozłożenia pakietu na **2 raty**

**Zobacz ofertę warsztatów psychodietetycznych**

**[kliknij tutaj](#)**



# PAKIET BARIATRIA PREMIUM

## Kompleksowe przygotowanie psychodietetyczne do operacji i opieka po zabiegu

**1700,00**

oszczędność 900,00

Czas trwania:

Okres rozpoczęcia do **3 miesięcy** przed operacją

Opieka dietetyczna do **8 miesięcy** po operacji

zawiera:

**Kontakt z dietetykiem** - dodatkowe zapytania

**Opinia dietetyczna dla lekarza kierującego w razie potrzeby**

Przed zabiegiem bariatrycznym

**5 x konsultacje psychodietetyczne przed zabiegiem 55 min**

program:

Przyczyny otyłości od strony dietetycznej i psychologicznej  
Rozróżnienie głodu psychicznego od fizycznego  
Jaki jest cel operacji oczekiwania kontra rzeczywistość  
Problem nawrotu masy ciała - jak temu zaradzić  
Zrozumienie co daje operacja i dlaczego sam zabieg nie wyleczy otyłości na stałe  
Psychologiczne czynniki otyłości  
Przygotowanie do zabiegu - omówienie strategii żywieniowej przed zabiegiem  
Omówienie strategii żywieniowej po zabiegu - etapy wprowadzania diet  
Omówienie zasad bilansowania posiłków  
Omówienie suplementacji podstawowej i uzupełniającej  
Omówienie dolegliwości układu pokarmowego  
Omówienie zasad aktywności fizycznej  
Omówienie zasad funkcjonowania w okresie przed jak i po operacji

**4 x 7 dni plan żywieniowy do powtarzania przed zabiegiem**

**1 x 5 dni plan żywieniowy do stosowania tydzień przed zabiegiem**

Plany żywieniowe są ułożone są pod wskazania przed operacją, nie zawierają wyłączeń indywidualnych

**Rozpisana strategia żywieniowa na 2 miesiące po zabiegu**

Cała strategia przygotowania w formie materiałów edukacyjnych

oraz plany żywieniowe:

**5 dni** przykładowe posiłki do stosowania na 7 dni przed zabiegiem

**propozycja na 3 dni** do stosowania na 14 dni po zabiegu

**4 dni** przykładowe posiłki na okres od 3 do 4 tygodnia po zabiegu

**7 dni** przykładowe posiłki na okres od 5 do 6 tygodnia po zabiegu

**14 dni** przykładowe posiłki na okres od 7 tygodnia po zabiegu

Po zabiegu bariatrycznym

**8 x konsultacja dietetyczna kontrolna po zabiegu 30 min**

kontrola rozszerzenia diety, weryfikacja błędów

możliwość rozłożenia pakietu na **3 raty**

# PAKIET BARIATRIA GOLD

**Kompleksowe przygotowanie psychodietetyczne  
do operacji i opieka po zabiegu + warsztaty zmiany nawyków**

**2800,00**

oszczędność **1500,00**

**Czas trwania:**

**Okres rozpoczęcia do 4 miesięcy przed operacją**

**Opieka dietetyczna do 10 miesięcy po operacji**

*zawiera:*

**Kontakt z dietetykiem** - dodatkowe zapytania

**Opinia dietetyczna dla lekarza kierującego w razie potrzeby**

**Przed zabiegiem bariatrycznym**

**9 x konsultacje psychodietetyczne przed zabiegiem 55 min**

*program:*

Warsztaty zmian nawyków żywieniowych i życiowych

Przyczyny otyłości od strony dietetycznej i psychologicznej

Rozróżnienie głodu psychicznego od fizycznego

Jaki jest cel operacji oczekiwania kontra rzeczywistość

Problem nawrotu masy ciała - jak temu zaradzić

Zrozumienie co daje operacja i dlaczego sam zabieg nie wyleczy otyłości na stałe

Psychologiczne czynniki otyłości

Przygotowanie do zabiegu - omówienie strategii żywieniowej przed zabiegiem

Omówienie strategii żywieniowej po zabiegu - etapy wprowadzania diet

Omówienie zasad bilansowania posiłków

Omówienie suplementacji podstawowej i uzupełniającej

Omówienie dolegliwości układu pokarmowego

Omówienie zasad aktywności fizycznej

Omówienie zasad funkcjonowania w okresie przed i po operacji

**4 x 7 dni plan żywieniowy do powtarzania przed zabiegiem**

**1 x 5 dni plan żywieniowy do stosowania tydzień przed zabiegiem**

*Plany żywieniowe są ułożone są pod wskazania przed operacją, nie zawierają wykluczeń indywidualnych*

**Rozpisana strategia żywieniowa na 2 miesiące po zabiegu**

*Cała strategia przygotowania w formie materiałów edukacyjnych*

*oraz plany żywieniowe:*

**5 dni** przykładowe posiłki do stosowania na 7 dni przed zabiegiem

**propozycja na 3 dni** do stosowania na 14 dni po zabiegu

**4 dni** przykładowe posiłki na okres od 3 do 4 tygodnia po zabiegu

**7 dni** przykładowe posiłki na okres od 5 do 6 tygodnia po zabiegu

**14 dni** przykładowe posiłki na okres od 7 tygodnia po zabiegu

**Po zabiegu bariatrycznym**

**10 x konsultacja dietetyczna kontrolna po zabiegu 30 min**

*kontrola rozszerzenia diety, weryfikacja błędów*

możliwość rozłożenia pakietu na **3 raty**



# NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

**Dlaczego do konsultacji dietetycznej należy dokupić inne usługi takie jak plan żywieniowy, kompleksową analizę badań albo pisemną strategię i na co się składa cena pakietów?**

Główny powód to koszty. Pierwsza konsultacja to **55 min** mojego czasu. Analiza ankiety medycznej, wywiadu przeprowadzonego podczas wizyty, wyników badań i połączenie tego w całość zajmuje ok **120 min**, ok **60 min** na spisanie zaleceń żywieniowych i przemyślenie zakresu suplementacji. Czas poświęcony na ułożenie planu żywieniowego to średnio **60 min**. Z wieloma osobami mam kontakt pomiędzy konsultacjami - piszecie Państwo maile, SMS z różnymi dodatkowymi pytaniami, żeby na nie odpowiedzieć często muszę wejrzeć w dokumentację medyczną. Średnio to ok **5 - 6 h godzin** poświęcone dla jednego pacjenta a to tylko mój czas. Jeśli do tego doliczyć koszty najmu gabinetu, koszt programu dietetycznego, opłat za Znanego Lekarza i inne koszty prowadzenia działalności to zwyczajnie nie da się tego ująć w koszt samej konsultacji.

Pacjent oczekuje, że specjalista zajmie się jego problemem kompleksowo, oczekuje indywidualnego podejścia do jego problemu a to wymaga sporego nakładu czasu i pracy nad każdym przypadkiem.

**Dlaczego Pan nie preferuje układania jadłospisów na więcej niż 14 dni**

Jadłospis w mojej strategii działania jest wsparciem i drogowskazem w pierwszym etapie zmian nawyków. jadłospisy są tak bilansowane, że można je stosować nawet kilka tygodni powtarzając alb gotując jeden posiłek na 2 lub 3 dni jak i dowolnie je modyfikować wedle uznania czy przeplatając je ze swoimi daniami.

Powtarzając jeden jadłospis 7 dniowy przez 3 - 4 tygodnie możemy realnie ocenić zasadność wprowadzenia modelu żywieniowego. Celem jadłospisu jest jak najszybsza nauka komponowania dań samemu a niżeli ciągłe życie z kartą i wagą.

**Czym się różni Pakiet Podstawowy / Rozszerzony od projektu Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0**

Pakiety Standard i Premium skierowane są do osób, które chcą współpracować dietetycznie (kontrola wagi, raportowanie wyników, spotkania kontrolne oceniające zasadność wprowadzania diety) Projekt 2.0 oprócz powyższego zawiera warsztaty psychodietetyczne na których pracujemy nad problemami natury psychicznej oraz pracujemy nad zmianą nawyków i żywieniowych i życiowych.



## **FORMULARZ ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Ja niżej podpisany/a wyrażam [zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. dalej RODO oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE] wyraźną i dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym danych medycznych wrażliwych zawartych w korespondencji, ankietach, wynikach badań laboratoryjnych, wywiadzie dietetycznym przez LORENC GROUP Mariusz Lorenc, z siedzibą przy ul. Stefana Batorego 16 lok. 219, 02-591 Warszawa w celu korzystania z usług oferowanych przez Lorenc Group Mariusz Lorenc oraz komunikacji dotyczących planowanych wizyt jak również o działalności gabinetu za pośrednictwem telefonii komórkowej, poczty elektronicznej czy komunikatora systemu Znany Lekarz.

Jednocześnie oświadczam, że moja zgoda spełnia wszystkie warunki o których mowa w art 7 RODO, tj. przysługuje mi możliwość do wglądu, modyfikacji, poprawiania i usuwania danych drogą pisemną w każdym czasie.

## **FORMULARZ AKCEPTACJI REGULAMINU**

Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią:

1. Regulaminu Świadczenia Usług i warunkami współpracy dostępnych na stronie [www.mariuszlorenc.pl](http://www.mariuszlorenc.pl)
2. Zasadami zwrotów i składania reklamacji dostępnych na [www.mariuszlorenc.pl](http://www.mariuszlorenc.pl)
3. Cennikiem usług, który został wysłany na podany przeze mnie adres mail

.....  
(data, czytelny podpis)